

Бронхо Веда®
Трав'яні льодяники зі смаком лимона
дієтична добавка
Листок-вкладиш

Інформація щодо застосування

Уважно прочитайте цей листок-вкладиш перед тим, як розпочати застосування Бронхо Веда®! Зберігайте цей листок-вкладиш, Вам може знадобитися перечитати його. Якщо у Вас виникнуть додаткові запитання, будь ласка, проконсультуйтеся з Вашим лікарем чи фармацевтом.

Склад: один льодяник масою нетто 2,5 г ($\pm 5\%$) містить екстракти:

- Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*) 10 мг,
- Базилік священний (*Ocimum sanctum*) 5 мг,
- Імбир лікарський (*Zingiber officinale*) 5 мг,
- М'ята перцева (*Mentha piperita*) 5 мг,
- Коричник цейлонський (*Cinnamomum zeylanicum*) 2 мг.

Допоміжні речовини: цукор, глюкоза рідка, ароматизатор лимона, барвник тартразин Е 102. Містить барвник Е 102, який може мати шкідливий вплив на активність та увагу дітей.

Поживна (харчова) цінність на 100 г: білки 0,35 г, жири 0,65 г, вуглеводи 98,92 г.

Енергетична цінність (калорійність) на 100 г: 380 ккал (1590 кДж).

Форма випуску: трав'яні льодяники зі смаком лимона.

Рекомендації до застосування: рекомендовано вживати дієтичну добавку до раціону харчування Бронхо Веда® льодяники як додаткове джерело біологічно активних компонентів при порушенні загального стану організму під час сезонних застудних захворювань, кашлі, сухості, подразненнях слизових оболонок верхніх дихальних шляхів, кашлі у курців, при підвищеному навантаженні на голосові зв'язки.

Не є лікарським засобом.

Спосіб застосування та доза: дорослим та дітям старше 6 років по 1 льодянику кожні 2 години, але не більше 6 льодяників на добу. Курс вживання – 4-5 днів. Льодяники повільно розсмоктують в порожнині рота.

Не слід використовувати як заміну повноцінного раціону харчування.

Не перевищувати зазначену рекомендовану дозу для щоденного споживання.

Побічна дія: про побічну дію немає даних.

Протипоказання: індивідуальне несприйняття компонентів продукту, вагітність, лактація, діти до 6 років. Перед вживанням рекомендується проконсультуватися з лікарем.

Умови зберігання: зберігати в сухому, захищеному від світла та недоступному для дітей місці, при температурі не вище 25°C.

Строк придатності: 3 роки від дати виготовлення. Номер серії виробництва та кінцева дата споживання «Придатний до» вказані на упаковці.

Без ГМО.

Виробник: Лозен Фарма Пвт. Лтд.,
Рагхав Істейт, К.С.С.І.Д.С. Індастріал Істейт, Шіггаон Роуд, Саванур – 581 118, Хавері,
Карнатака, Індія.

Виготовлено для Конарк Аюрведа ПВТ ЛТД, Індія.

Корисна інформація про аюрведичні рослини.

Солодка гола (*Glycyrrhiza glabra*). Може виявляти відхаркувальну, обволікаючу, сечогінну, протизапальну, антигістамінну дію, бере участь у регулюванні водно-сольового обміну в організмі, може застосовуватися при кашлі, бронхіті, бронхіальній астмі та інших запальних захворюваннях верхніх дихальних шляхів. Корінь солодки містить багато діючих речовин, такі як: Гліциризинова кислота: допомагає знімати запалення, стимулювати діяльність надниркових залоз. Вона може гальмувати біосинтез холестерину, вступати з ним у реакції й утворювати нерозчинний комплекс. Флавоноїди: сприяють зняттю напруги гладкої мускулатури, запалення, нормалізації рівня проникності стінок кровоносних судин. Сапоніни: допомагають посилити секреторну функцію слизової оболонки дихальних шляхів і шлунково-кишкового тракту, м'яко обволікають, допомагають захистити від подразнення, розріджувати мокротиння і полегшувати відкашлювання. Можуть виявляти протизапальну та дезінфікуючу дію.

Базилік священний (*Ocimum sanctum*). В аюрведі базилік тисячоліттями використовувався як одна з основних рослин. Його часто використовують при застуді, головному болі, хворобах шлунку та різного виду отруєннях. Дослідження показують, що базилік містить в собі велику кількість евгенолу (1-гідрокси-2-метокси-4-аліл-бензил), що може надавати базиліку знеболювальні властивості. Він також сприяє зниженню рівня холестеролу й сприятливо впливає на рівень глюкози в крові за рахунок своїх властивостей антиоксиданту.

Імбир лікарський (*Zingiber officinale*). У хімічний склад кореня імбиру входить набір ефірних олій, цінгіберін, цінгерол, шагеол, а також жирні олії, крохмаль і дубильні речовини. Крім того він містить всі незамінні амінокислоти, такі як триптофан, лейзин, метіонін, валін, феніланін, треонін та інші. Імбир в аюрведі використовується при застудних захворюваннях, як засіб, що допомагає розігрівати кров, знищувати шкідливі бактерії, сприяє відхаркуванню при кашлі. Імбир може застосовуватися при синуситах і бронхітах. Чай з коренем імбиру відновлює сили, сприяє покращенню мозкового кровообігу, допомагає зняти втому і подолати наслідки стресу.

М'ята перцева (*Mentha piperita*). Листя м'яти перцевої містить ефірну олію, до складу якої входить ментол, пінени, лимонен, феландрен, цинеол та інші терпеноїди, а також флавоноїди, кислота урсолова і олеанолова, бетаїн, каротин, гесперидин, дубильні речовини, органічні кислоти, мікроелементи. М'ята перцева входить до складу багатьох продуктів різного спектру дії. Листя м'яти перцевої можуть прийматися у вигляді настоїв при безсонні, істерії та невралгії; сприяють стимуляції серцевої діяльності, покращенню кровообігу та можуть застосовуватися при атеросклерозі. М'яту активно застосовують при захворюваннях верхніх дихальних шляхів, шлунково-кишкового тракту: гастритах, колітах, метеоризмі, нудоті, проносі, блювоті і закрепі. Вона також сприяє пригніченню життєдіяльності ряду спороутворюючих бактерій та золотистого стафілокока.

Коричник цейлонський (*Cinnamomum zeylanicum*). У складі олії коричника цейлонського міститься евгенол (до 10 %), бета-каріофіллен, ціннамальдегід, ліналоол, метілхавікол, феландрен, а також присутня особлива речовина – альдегід коричної кислоти. Дія коричника на організм заснована на тому, що олія подразнює шкіру і слизові оболонки, допомагає підсилювати кровообіг і підвищувати температуру тіла. Вчені встановили факт знищення ефіром коричника патогенних грибків роду Кандіда. Може використовуватися для схуднення, нормалізації обмінних процесів і спалювання надлишкової підшкірної клітковини, сприяє приведенню в норму роботу кишечника та може застосовуватися при бродінні, газоутворенні і здутті.

За матеріалами:

• Мазнев Н. И. Золотая книга лекарственных растений / Н. И. Мазнев. – 15-е изд., доп. - М.: ООО «ИД РИПОЛ Классик», ООО Издательство «ДОМ. XXI век», 2008. 621 с. (Мазнев Н. И. Золота книга лікарських рослин / Н. И. Мазнев. – 15-е вид., доп. - М.: ТОВ «ІД РІПОЛ Класік», ТОВ Видавництво «ДОМ. XXI століття», 2008. 621 с.)

- Мазнев Н. И. Травник / Н. И. Мазнев. – М.: ООО «Гамма Пресс 2000», 2001. – 512 с. с илл. (Мазнев Н. І. Травник / Н. І. Мазнев. – М.: ТОВ «Гамма Пресс 2000», 2001. – 512 с. з іл.)
- Товстуха Є. С. Фітотерапія / Є. С. Товстуха. – К.: Здоров'я, 1990. – 304 с., іл., 6,55 арк. іл.
- Чухно Т. Большая энциклопедия лекарственных растений / Т. Чухно. – М.: Эксмо, 2007. - 1024 с. (Чухно Т. Велика енциклопедія лікарських рослин / Т. Чухно. – М.: Ексмо, 2007. - 1024 с.)
- Botanical Pathways article with clinical trials details Indian J Exp Biol. 1999 Mar; 37 (3): 248-52. (Статті ботанічні шляхи з деталями клінічних випробувань Індійського Джей Біол. 1999 Тра; 37 (3): 248-52.)
- Prakash P, Gupta N. Therapeutic uses of Ocimum sanctum Linn (Tulsi) with a note on eugenol and its pharmacological actions: a short review. Effect of Ocimum sanctum Leaf Powder on Blood Lipoproteins, Glycated Proteins and Total Amino Acids in Patients with Non-insulin-dependent Diabetes Mellitus. Journal of Nutritional & Environmental Medicine. V. RAI MSC, U. V. MANI MSC PHD FICN AND U. M. IYER MSC PHD. Volume 7, Number 2 / June 1, 1997. p. 113–118. (Пракаш П, Гупта Н. Терапевтичне застосування Оцінум санктум Лінн (Тулсі) з приміткою про евгенол та його фармакологічні дії: короткий огляд. Ефект порошка Оцінум Санктуар Ліф на ліпопротеїни крові, гліцитні білки та загальні амінокислоти у пацієнтів з неінсулінзалежним діабетом Меліт. Журнал "Харчова та екологічна медицина". Ві. РАІ ЕмЕсСі, Ю. Ві. МАНІ ЕмЕсСі ПіЕйчДі ЕфАйСіЕн ТА Ю. Ем. АйБайІАр ЕмЕсСі ПіЕйчДі. Том 7, номер 2 / 1 червня 1997 pp. 113-118.)
- Evaluation of Hypoglycemic and Antioxidant Effect of Ocimum Sanctum, Jyoti Sethi, Sushma Sood, Shashi Seth, and Anjana Talwar. Indian Journal of Clinical Biochemistry, 2004, 19 (2) 152–155. (Оцінка гіпоглікемічного та антиоксидантного впливу Оцінум санктум, Джіоті Сеті, Сушма Суд, Шаши Сет та Анжана Талвар. Індійський журнал Клінічна біохімія, 2004, 19 (2) 152-155.)
- Муравйова Д. А. Тропічні і субтропічні лікарські рослини. – М. Медицина, 1983. – 336 с.
- Дудченко Л. Г. Козьяков А. С. Кривенко В. В. Пряно-ароматичні та пряно-смакові рослини: Довідник / Відп. ред. К. М. Ситник. – К. Наукова думка, 1989. – 304 с.

Інформація надана з ознайомчою метою і не повинна бути використана для самолікування.